

Trainingsplan/ Gruppeneinteilung Leichtathletik

Provisorische Einteilung, wenn jemand gar nicht einverstanden ist mit dieser Einteilung bei mir melden!!

- Pendelstafette:
- Daniel Giger
 - Michael Gerig
 - Domenik Müller
 - Martin Meile
 - Sven Lusti
 - Phillipp Räss
 - Daniel Grob
 - Alice Stauffacher
 - Maria Jud
 - Nadia Fischbacher
 - Livia Roth
 - Maria Schönenberger

- Weitsprung:
- Domenik Müller
 - Maria Schönenberger
 - Regina Jud
 - Michael Gerig
 - Marcel Knöpfel

- Wurf:
- Elisabeth Graf
 - Manuel Schweizer
 - Samuel Rüegg
 - Regina Jud
 - Jasmin Näf

Kugel:

- Elisabeth Graf
- Daniel Giger
- Maria Jud
- Manuel Schweizer

Hochsprung:

- Elisabeth Graf
- Michael Gerig
- Maria Schönenberger
- ???

Zu den Trainings: Jeden Donnerstag ab 20.00 Uhr, zuerst 20 Minuten einlaufen (joggen), danach individuelles Spartentraining!!

Pendelstafette wäre ich froh wenn wir im Hinblick auf den Glarner Verbandsturntag dies am **Donnerstag 6.Mai um 20.00 Uhr** mit allen aufgeführten Teilnehmer 2-3 mal üben könnten!!

Mit freundlichen Grüßen Michi